|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**МДОУ «Детский сад № 84»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

**Пояснительная записка**

Режим дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 84» на 2023-2024 учебный год рассчитан на 12- часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

***Режим дня разработан в соответствии с:***

* Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.

№ 273-ФЗ;

* СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28;
* Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее ФЗ №273);
* Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

***Режим составлен:***

* Исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);

Прогулки организуются в течении дня в утреннее и вечернее время.

- Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Режим дня**

Группа раннего возраста

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 08.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.05 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 - 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 - 09.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.50 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.55 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.55 - 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 - 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45 - 19.00 |

**Режим дня**

Младшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 08.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 - 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 - 09.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.40 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.35 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35 - 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 - 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45 - 19.00 |

**Режим дня**

Средняя группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 - 08.17 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 - 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 - 90.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.50 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.35 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35 - 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20 - 17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.50 - 19.00 |

**Режим дня**

Старшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 - 08.23 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.45 - 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 - 17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25 - 17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.50 - 19.00 |

**Режим дня**

Подготовительная к школе группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 - 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 - 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 - 17.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.55 - 19.00 |