

6.12.2024г.

Утверждено

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 84»  
Лукина А.Ю.

1

## МЕНЮ пятница

|                              |                               |                  |
|------------------------------|-------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>               | Каша пшеничная молочная       | 150/200          |
|                              | Хлеб пшеничный                | 25/30            |
|                              | Масло сливочное               | 8/10             |
|                              | Кофейный напиток              | 150/180          |
| <b>Итого</b>                 |                               | <b>333/420</b>   |
| 10:00                        | сок                           | <b>150/191</b>   |
| <b>Обед</b>                  | Рассольник с рыбой , сметаной | 150/200          |
|                              | суфле из курицы               | 70/80            |
|                              | картофельное пюре             | 120/140          |
|                              | икра свекольная               | 30/35            |
|                              | Компот из с/ф                 | 150/180          |
|                              | Хлеб ржаной                   | 30/40            |
| <b>Итого</b>                 |                               | <b>550/675</b>   |
| <b>Уплотнен.<br/>полдник</b> | рагу овощное                  | 160/200          |
|                              | с курицей                     |                  |
|                              | Хлеб пшеничный                | 25/35            |
|                              | Чай сладкий                   | 150/180          |
|                              |                               | <b>335/415</b>   |
| <b>Всего за день</b>         |                               | <b>1368/1701</b> |