

29.01.2024₂

Утверждено
Заведующий
«Детский сад № 84»
18.01.2024

понеделник

Завтрак	Каша молочная Дружба	150/200
	Хлеб пшеничный	25/30
	Масло сливочное	8/10
	Кофейный напиток	150/180
Итого		333/420
10:00	снежок	180/200
Обед	Суп овощной с мясом/ омеletteй	150/200
	мясные тефтели	60/70
	макароны отварные	100/140
	Компот из с/ф	150/180
	Хлеб ржаной	40/50
Итого		500/640
Уплотнен. полдник	рыбная котлета	50/60
	картофельное пюре	120/140
	Хлеб пшеничный	25/30
	Чай сладкий	150/180
	печенье	15/20
Итого		360/430
Всего за день		1373/1690