

17.01.242

среда

Утверждено
Заведующей
МБОУ "Детский сад
№ 84"

Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200
	Хлеб пшеничный	25/30
	масло сливочное	8/10
	кофейный напиток	150/180
Итого		333/420
10:00	снежок	180/180
Обед	Суп вермишелевый с курой	150/200
	Куриная котлета	70/80
	Капуста тушеная	100/160
	Компот из с/ф	150/180
	Хлеб ржаной	40/50
Итого		510/660
Уплотнен. полдник	Картофель тушен. с овощами	200/220
	вафли	20/30
	Чай сладкий	150/180
	яблоко	90/100
Итого		460/530
Всего за день		1483/1790