

9.02.2024 z



пятница

пятница		
Завтрак	Каша кукурузная на молоке	150/200
	Хлеб пшеничный	25/30
	сыр	15/17
	кофейный напиток	150/180
Итого		333/420
10:00	снежок	150/180
Обед	Щи со сметаной	150/200
	куриная котлета	70/80
	рис отварной	120/140
	Компот из сухофруктов	150/180
	Хлеб ржаной	40/50
Итого		530/650
Уплотнен. полдник	картофель тушеный	150/180
	с курой	20/30
	Хлеб пшеничный	25/30
	Чай сладкий	150/180
	печенье	15/20
Итого		370/430
Всего за день		1383/1680