

07.03.2024г.

меню четверг

И. Вертурская
Зав. кафе
г. Ярославль
№ 84

Завтрак	каша манная	150/200
	Хлеб пшеничный	25/30
	масло сливочное	8/10
	Кофейный напиток	150/180
Итого		333/420
10:00	снежок	150/180
Обед	Суп картофел.с яйцом	150/200
	гуляш из курицы	70/80
	икра свекольная	30/35
	греча отварная	120/140
	Компот из с/ф	150/180
	Хлеб ржаной	40/50
Итого		560/685
Уплотнен. полдник	Пюре овощное	130/160
	рыбная котлета	60/70
	Хлеб пшеничный	25/30
	Чай сладкий	150/180
	печенье	15/20
Итого		380/460
Всего за день		1423/1745