

5.04.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский сад №84»  
Лукина А.Ю



# Пятница

|                      |                           |           |
|----------------------|---------------------------|-----------|
| ЗАВТРАК              | Каша кукурузная на молоке | 150/200   |
|                      | Хлеб пшеничный            | 25/30     |
|                      | Масло сливочное           | 8/10      |
|                      | Кофейный напиток          | 150/180   |
| Итого                |                           | 333/420   |
| 10:00                | Сок                       | 150/180   |
| Обед                 | Щи со сметаной            | 150/200   |
|                      | Куриная котлета           | 70/80     |
|                      | Рис отварной              | 120/140   |
|                      | Компот из шиповника       | 150/180   |
|                      | Хлеб ржаной               | 40/50     |
| Итого                |                           | 530/650   |
| Уплотнен.<br>полдник | Картофель тушеный с курой | 180/200   |
|                      | Хлеб пшеничный            | 25/30     |
|                      | Чай сладкий               | 150/180   |
|                      | Печенье                   | 15/20     |
|                      |                           |           |
| Итого                |                           | 370/430   |
| Всего за день        |                           | 1383/1680 |