

## **Проект «Строевая подготовка как средство развития физической культуры детей дошкольного возраста».**

*Инструктор по физкультуре:  
Моисеева Наталия Александровна.*

**Актуальность** проекта заключается в необходимости усиления мотивации и потребности детей и их родителей к занятиям физической культурой.

Одним из средств мотивации может стать «Строевая подготовка» - это одно из средств физического воспитания детей.

**Проблема исследования:** какой должна быть система упражнений по строевой подготовке для формирования физической культуры детей дошкольного возраста?

**Объект исследования:** процесс развития физической культуры детей дошкольного возраста

**Предмет исследования (тема проекта):** строевая подготовка, как средство развития физической культуры детей дошкольного возраста.

**Цель проекта:** разработать систему упражнений по строевой подготовке для формирования физической культуры детей дошкольного возраста.

**Задача проекта:**

1. изучить литературу и интернет источники по заполнению Дневников здоровья.
2. разработать «Дневника здоровья»
3. выявить эффективность строевой подготовки для совершенствования психомоторной области физической культуры детей дошкольного возраста.
4. обобщить и распространить опыт работы по развитию физической культуры детей дошкольного возраста через систему упражнений по строевой подготовке.

**Гипотеза исследования:** Строевая подготовка эффективно влияет на формирование физической культуры детей дошкольного возраста в познавательной и эмоционально-ценностной области.

**Сроки реализации:** долгосрочный.

**Участники реализации проекта:** инструктор по физкультуре, воспитанники старшей группы, воспитатели, родители.

**Этапы реализации проекта**

**I. Подготовительный этап**

- Изучение литературы по методике обучения строевой подготовке.

- Обсуждение с воспитателями темы проекта, создание перечня строевых команд для выступления отрядов.

- Демонстрация видео выступлений по строевой подготовке команд из интернета.

#### **Задачи 1 этапа:**

- Довести до участников проекта важность данной проблемы.
- Нацелить воспитателей на подбор названия отряда, девиза и строевой песни.

- Разработка положения для проведения конкурса «Смотр строя и песни».

**II. Практический этап** - репетиция выступления в водной части занятий по физкультуре и самостоятельная репетиция выступления в условиях группы (совместно воспитатель и дети).

#### **Задачи 2 этапа:**

- Активизировать взаимодействие с воспитателями, привлечь их к репетициям.

- Содействовать развитию совместной работы взрослых и детей по подготовке выступлений.

**III. Заключительный этап** - презентация готовых выступлений. Сначала проводится конкурс внутри детского сада. Потом межрайонный уровень.

#### **Задачи 3 этапа:**

- Презентация видео выступлений в группе Вконтакте детского сада.
- Проведение конкурса внутри детского сада и между садами Фрунзенского и Красноперекоского района.

- Презентация проекта на районном методическом объединении инструкторов по физической культуре.

#### **Перспективы дальнейшего развития проекта**

Продолжить работу по развитию физической культуры детей через систему упражнений по строевой подготовке.

#### **Сценарий выступления на конкурсе строя и песни.**

*Программа выступления для детей старшей группы.*

Отряд, равняйся! Смирно!

Командир: Товарищ Командующий, отряд (все хором): название отряда

Наш девиз: (все хором девиз): девиз.

Разрешите начать выступление.

Равняйся! Смирно! Отряд на 1 -2 рассчитайся!

Первый, второй...

Последний человек называет порядковый номер, делает шаг вперед и говорит: Расчет окончен.

Отряд, Налево! 1,2.

Отряд, Направо!1,2.  
Отряд, Кругом!1,2.  
Отряд, Налево!1,2.  
Отряд! На месте шагом марш! Левой, левой, 1,2,3.  
За мной шагом марш!  
Левой, левой, 1,2,3. (проходят 1 круг).  
Песню запевай!1,2.  
Поют песню и маршируют.  
Левой, левой, 1,2,3.  
Отряд, на месте шагом марш!  
Стой ,1,2.  
Отряд! Налево,1,2.  
Товарищ Командующий, отряд: (все хором название) свое выступление закончил.  
Поворачивается к отряду: Вольно!  
Командир: воспитатель или инструктор по физкультуре.  
*Программа выступления для детей подготовительной группы.*  
Отряд, равняйся! Смирно!  
По порядку номеров рассчитайсь!  
Первый, второй, третий....  
Последний человек называет свой номер, делает шаг вперед и говорит:  
«Расчет окончен!»  
Товарищ Командующий, отряд (все хором): название отряда  
Наш девиз: (все хором девиз):  
В количестве ... к смотру построен. Командир отряда ... Разрешите начать.  
Равняйся! Смирно! Отряд на 1 -2 рассчитайсь!  
Первый, второй, первый, ...  
Последний человек называет порядковый номер, делает шаг вперед и говорит: Расчет окончен.  
Отряд, в 2 шеренги стройся.1,2,3.  
Отряд, Налево!1,2.  
Отряд, Направо!1,2.  
Отряд, Кругом!1,2.  
Отряд, Налево!1,2.  
Отряд! На месте шагом марш! Левой, левой, 1,2,3.  
За мной шагом марш!  
Левой, левой, 1,2,3.  
Песню запевай!1,2.  
Поют песню и маршируют.

Левой, левой, 1,2,3.

Отряд, на месте шагом марш!

Стой ,1,2.

Отряд ! Налево,1,2.

Отряд в одну шеренгу становись.1,2,3.

Товарищ Командующий, отряд: (все хором название) свое выступление закончил.

Поворачивается к отряду: Вольно!

Командир: ребенок.

Возможные варианты песен: «Орлята учатся летать», «У солдата выходной», «Маруся», «Катюша», «Бравые солдаты».

## Библиография.

1. Щербак А.П. Организация учебно-исследовательской и проектной деятельности обучающихся по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» Методические рекомендации, Ярославль, 2019

2. Щербак А.П. Технология становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста. Методические рекомендации. ГАУ ДПО Ярославской области «Институт развития образования». Ярославль, 2017

3. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Общеметодические принципы занятий физической культурой // Дошкольное воспитание. 2019. № 5.